



Inhoud

- Mededelingen bestuur
- Fietsweekend 2010
- De 11^e Avondfietsvierdaagse
- Een verhaal
- Clubnieuws

Bestuur

Introductie Huisstijl FRTC Almere

Sinds 1 januari 2010 zijn we de FRTC Almere. Een groeiende fietsvereniging met een breed aanbod. Het feit dat we groeien impliceert tevens dat we ons steeds meer presenteren aan de buitenwereld en dan merk je dat we dat allemaal op onze eigen manier doen. Allemaal met de beste bedoeling, maar vaak onherkenbaar als FRTC Almere.

In maart heeft het bestuur samen met de PR-commissie en de Redactie vastgesteld dat dat beter kan. Afsproken werd om een Huisstijl te ontwikkelen. Klinkt misschien ingewikkeld, maar de bedoeling is om als vereniging zowel bij interne als externe communicatie, herkenbaar over te komen. Niets meer en niets minder. In één oogopslag zie je dat iets van de FRTC Almere komt.

Na dat besluit is een klein groepje deskundige vrijwilligers aan de slag gegaan en inmiddels zijn er de eerste resultaten. Uitgangspunt is geweest dat ons huidige logo en de kleuren rood, wit en blauw gehandhaafd zouden worden en daar is aan voldaan. Daarnaast zijn documenten, brieven en ook folders in een standaardformaat gezet, een sjabloon, waardoor het voor de schrijvers alleen nog maar een invuloefening wordt. Dinsdag 8 juni zijn de eerste resultaten gepresenteerd. Het bestuur was zo positief dat besloten is om de documenten die klaar zijn, ook direct te gaan gebruiken.

Eén van de documenten is de “demarrage” en jullie zien hierbij dus het resultaat.

Er zijn nog een aantal documenten die aangepast moeten worden en ongetwijfeld zijn er ook documenten bij commissies in gebruik die meegenomen moeten worden. Wij willen iedereen, die intern of extern schriftelijk communiceert, vragen documenten, brieven of folders aan te leveren bij het secretariaat. secretaris@frtcalmere.nl Die documenten zullen dan zo snel mogelijk worden aangepast aan de Huisstijl en daarna kunnen ze gebruikt worden.

De Huisstijl is dus beslist niet bedoeld als keurslijf. Belangrijkste doel is dat we HERKENBAAR worden voor iedereen en dat mensen die vanuit de FRTC Almere iets onder aandacht willen brengen, worden geholpen met een standaardformaat. Het bestuur wil iedereen oproepen om de Huisstijl te gaan toepassen. Meer informatie kunt u krijgen bij de secretaris en de PR-commissie.

Het bestuur

DEEN's Jeugdsponsor Actie 2010

Zaterdag 14 maart jl. is de jeugd Sponsor Actie van Deen Supermarkt van start gegaan. Ruim 300 verenigingen en stichtingen waren landelijk geselecteerd voor de sponsoractie. Voor de 3 Deen vestigingen in Almere waren 15 verenigingen verkozen die aan de actie hebben meegedaan.



Vrijdag 4 juni is tijdens een speciale voorstelling van circus Rens in Hoorn de uitslag van de actie bekend gemaakt. Een afvaardiging van 2 commissie en 2 jeugdleden van onze club namen een cheque in ontvangst met het mooie bedrag van € 735,39.

De actie is door jeugdleden van FTCA een aantal keer in de vestiging aan de Rembrandweg ondersteund. Zwemvereniging Watervrienden Almere heeft dit veelvuldig gedaan en hierdoor een recordbedrag van € 1730, = opgehaald.

Toer De Almere

Fietsen voor het Astma Fonds dat is de insteek van Toer De Almere. De stichting organiseert 19 juni de 1e editie onder het motto "tocht voor longkracht". Er zijn mooie routes uitgezet over afstanden van 30, 60 en 100 km met start en finish zijn op het Esplanadeplein.



Deelnemen via voorinschrijving bedraagt € 6,50 of op de dag zelf € 10,- . De inschrijfgelden komen geheel ten goede aan het Astma Fonds. De gezamenlijke start is om 10:00 uur.

Voor inschrijven en/of informatie: www.toerdealmere.nl

Clubkleding

Evenement: wielertenuue bestellen /passen
Datum: dinsdag 6 juli 2010
Tijd: 18:00 t/m 20:00 uur
Locatie: kantine Almere 90
Formulier: bestelformulier invullen met persoonlijke gegevens
Contact: Huub de Graaf
Mail: voorzitter@frtcalmere.nl
Tel: 03605450408

MTB-Clinic voor Allvo

Op verzoek is vrijdagavond 27mei een mtb-clinic verzorgd voor volleybalclub Allvo. Jaarlijks houden zij een 'Doedag' voor hun vrijwilliger door uitwisseling met een andere vereniging uit Almere. Buitensportcentrum in het Kotterbos was een perfecte uitvalbasis voor een mtb-clinic. Bij Dickhof in Oosterwolde zijn 25 mtb-bikes opgehaald. Door het FRTC instructieteam is vooraf een mooi programma gemaakt. De mtb-clinic was voor de volleyballers een totale verrassing. Sportief namen ruim 30 leden deel en waren na afloop om 21.30 uur zeer enthousiast over het geboden programma. De leden van de volleybalclub hebben daarna hun avond voortgezet in de recreatieschuur van het Buitensportcentrum.

MTB-Clinic voor NCCW

Zaterdagmiddag 28 mei waren ruim 50 leden van personeelvereniging NCCW uit Almere-Haven in het Kotterbos voor een mtb-clinic. Vooraf gegaan door koffie met gebak is de clinic van vrijdag gedupliceerd met dien verstande dat de aanwezigen nu wel waren geïnformeerd over het sportieve programma. Bijna 10 NCCW-ers kwamen al op de mtb-bike, en samen met ruim 30 personeelsleden is er ruim 3 uur op

instructieveld en mtb parcours gefietst. Met een Indisch buffet is de middag afgesloten en zijn de huur mtb's weer door Ruud en Huub teruggebracht. De beide clinic's waren pure promotie voor FRTCAl, en heeft de mtb afdeling er weer een paar nieuwe leden bij. Voor de clubkas heeft de combie – clinic een bedrag € 450,- opgebracht.

Met dank aan het instructieteam o.l.v. Jeroen Kiestra met vrijwillige medewerking van Ruud de Kemp, Gerrit Straatsma, Hennie Schoonheim, Tom van Kolck en ondergetekende.

Mogelijk kan van de mtb-clinic een "product" worden ontwikkeld dat aan bedrijven kan worden aangeboden. Promotie voor de mtb-sport en clubkas.

Rabobank Omloop Flevoland

Beste vrijwilligers,

Onder bijna niet te overtreffen weersomstandigheden heeft Rabobank Omloop Flevoland zaterdag 5 juni haar 12e editie beleefd.

De totale organisatie heeft ruim 860 deelnemers over diverse afstanden een mooie fietsdag bezorgd in de Flevopolder.

Dit aantal is een toename t.a.v. editie 2009 (788) mede door de clubsponsoractie van de Rabobank in Lelystad en Zeewolde.

Vanuit Almere zijn er ruim 80 deelnemers minder van start gegaan t.a.v. editie 2009. Een groot deel van onze eigen club het helaas af laten weten.

Vrijwilligers waren dit jaar duidelijk herkenbaar door uniformen kleding (oranje T-shirt) van Rabobank. Trekking tombola Giant racefiets wordt 28 juni gehouden tijdens evaluatie bijeenkomst ROF commissie.

Een deelnemer is na val (tak in voorwiel) bij omgeving Kathedralenbos met ambulance afgevoerd met gebroken sleutelbeen.

Een deelnemer is met servicebus van Wisse vanaf Almere'90 naar Overdevest gebracht met kapotte body in zijn achterwiel.

Deelnemers waren na afloop voor 99,9 % vol lof over o.a. mooie route, perfecte uitpijlen, goede verzorging onderweg en ontvangst op start- finish- controle locatie. Die 0,1% was het die moeite had met het volgen van de route via de pijlen.

Het ligt ook bijna altijd aan de organisatie die het fout doet, maar door niet goed opletten of te hard rijden gaat dan toch mis.

Vanuit locatie Almere hebben we 6 keer nieuwe pijlen opgehangen die door vandalen waren verwijderd: tie-raps doorgeknipt!

Mede door Uw vrijwillige medewerking aan de totaal organisatie hebben de deelnemers een onvergetelijke fietsdag beleefd.

Heel veel dank namens alle zeer tevreden deelnemers aan:

Pijlploeg:

Frits Lobbes, Frank & Cathelijne van Oeffelt, Toine Nesselaar, Don Fleuren, Hans banen, Roel Njio, Jeroen Kiestra, Huub van Dijk, Fons Stuijver, Ronald van Twiller, Laurens van de Nes, Huub de Graaff en Herman Verkaik.

Elektronisch inschrijven Scan en Go:

Joke Witteman en Rosanne Wilkes

Inschrijfbureau:

Bernadette de Graaff, Corrie Oomen, Uschi de Boer, Alie van Leeuwen, Lenie Tichelaar, Ria Terlein en Mony de Graaff

Bewaakte stalling:

Bert van den Berg, Don Fleuren, Kees de Goeij, Wim Witteman, John Ouwerkerk, Wim Tichelaar, Ruud van der Linden, Toine Nesselaar en Piet Geukens.

Kantine-barbekeer:

Lia Ouwerkerk en Trudy de Graaff

ROF commissie afdeling Almere

Wim Hom, Laurens v.d. Nes en ondergetekende

Sportgroet, Huub de Graaff

Nogmaals Omloop Flevond

Het is zaterdagmorgen 5 juni en het beloofd een heerlijke dag te worden. Dus gaan ga ik volgens afspraak in de mij bekende polder rijden. Ik heb mij opgegeven voor de 175km en ben volgens afspraak rond half 8 bij Almere 90. Daar is het al een drukte van belang en een aantal goed gemutste dames zitten achter de tafel voor de inschrijving. Ik heb mij van te voren aangemeld en met de streepjes code in mijn hand heb ik binnen 30 seconden mijn startkaart. Dus indien mogelijk volgende keer weer elektronisch inschrijven. Nog snel een bakkie doen en om 8 uur vertrekken wij met een man of 20 en Agnes voor de 175 km. Na een uur rijden zitten wij maar een 2 km van de start want eerst reden wij een rondje Almere. Op naar Zeewolde en daar was de eerste stop. Na onze stempel in ontvangst te hebben genomen en de slagroom van de mond te hebben gesmeerd reden wij richting Ketelhaven. Ik dacht dus dat de polder mij bekend was maar waande mij af en toe op de Veluwe. Ik wist niet dat dit in de buurt was. In Ketelhaven was het heerlijk weer en het kostte ons moeite om weer op de fiets te stappen. Dus nu op richting Lelystad en daarna weer op huis aan. Wat was dit een mooie route. Volgend jaar maar een andere naam bedenken.

Wat dacht je van Flevolands mooiste? Wellicht trekken wij dan meer deelnemers want dit verdiend de organisatie. Na een paar biertjes nog even 20 km fietsen want ik had beloofd de pijlen weg te halen. Ik dank alle vrijwilligers voor deze voor deze geweldige dag. Nu maar hopen dat Limburgse mooiste volgend jaar weer gewoon voor ons zit.

Activiteitencommissie

Fietsweekend 2010 (Toergroep)

Traditiegetrouw wordt het fietsweekend voor de toergroep dit jaar gehouden in LIMBURG.

We hebben in Slenaeken Hotel Residentie geboekt. www.hotelslenaeken.nl. Dit hotel is uitermate geschikt voor fietsers. We overnachten en ontbijten hier 2x en gebruiken er ook 2x een diner.

Op vrijdag 3 september gaan we op de fiets naar Slenaeken. Het vertrek is 06.00 uur 's-morgens en we hopen daar rond 16.30 uur aan te komen.

Uiteraard kun je ook met eigen vervoer naar Slenaeken gaan en daar 's-middags de omgeving verkennen en alvast wat heuvels bestormen.

Zaterdag fietsen we de route van 'Limburgs Mooiste' en zondag gaan we een stukje België in. Zondagmiddag kunnen we nog douchen in het hotel en hierna gaan we met de auto terug naar Almere. Onderweg stoppen we desgewenst bij een AC voor een hapje.

Sinds een paar jaar gaat een aantal sportievelingen op zondag op de fiets weer terug naar Almere.

Om e.e.a. goed te kunnen organiseren is het van belang dat we weten wie met de auto en wie met de fiets terug gaat naar Almere en wie nog ruimte in z'n auto heeft. Bij gebrek aan zitplaatsen in de auto's zal terug gefietst moeten worden.

We verzoeken iedereen die mee wil om het bijgaande formulier geheel in te vullen en vóór 1 juli bij ons in te leveren of te mailen naar c.petter@chello.nl.

Kosten voor dit alles bedragen 140 euro pp. Dit is inclusief de lunch op vrijdag. Dit bedrag dient voor 30 juni 2010 te worden gestort op rekening van de penningmeester FRTCA (Rabobank 3872.20.925) onder vermelding van fietsweekend 2010 met je naam. Mocht er na het weekend nog een bedragje over zijn, zal dit worden geretourneerd.

Ruud de Kemp, Jan de Jong en Kees Petter.

De 11e Rabobank Almere Avond Fiets 4-daagse (RAAF4D) staat weer voor de deur.

Het evenement wordt dit jaar gehouden van 21 t/m 25 juni.

De organisatie heeft weer voor 5 mooie uitgepijld routes van +/- 25 á 30 km gezorgd voor de toerfietsers en de TC zorgt voor 5 afwisselende sportieve routes van 50+ km voor de 'racefietsers'.

Leden van FRTCA die normaal gesproken op woensdagavond een clubrit rijden worden er op gewezen dat de woensdag van de RAAF4D geen clubrit is, maar een onderdeel van RAAF4D. Leden die een clubrit willen rijden dienen dat afzonderlijk te doen. De leden die met de tc de route van de RAAF4D rijden dienen zich hiervoor in te schrijven. Inschrijven kan voor de hele RAAF4D maar ook per avond en dus ook alleen voor de woensdagavond en kost 2 euro. Doen dus! Naast de Rabobank wordt de RAAF4D mede gesponsord door Overdevest Fietsen uit Almere-stad en Jan Wisse Tweewielers uit Almere-Haven. De RAAF4D wordt op de vrijdagavond om 21.00 uur afgesloten met de traditionele tombola.

Een verhaal

Hoi,

Zoals sommigen al weten ben ik 2 en een half week geleden - op een vrijdagmorgen op weg naar mijn werk met de Vrije Universiteit al in het zicht - met de racefiets onderuit gegaan op een druk kruispunt. Hoe het precies gebeurd is weet ik niet, hoewel ik duidelijk mijn voorwiel heb voelen blokkeren. Ondanks een snelheid van waarschijnlijk tussen de 10 en de 15 km/h heb ik het voor elkaar gekregen om tijdens mijn salto mortale met mijn buik op het stuur te landen, met wat schaafplekken en pijn in mijn buik als gevolg. Onderstaand, voor de liefhebber, nogal een lang verhaal hoe het een en ander verlopen is.

Na van de schrik bekomen te zijn (en weggekropen te zijn van de weg daar de automobilisten wel erg dicht langs mijn hoofd reden) bleef de pijn in mijn buik. Collega Wieneke - ook op weg naar haar werk - (verstandig als ze is ;) stond erop om toch de ambulance te bellen. Na het verkeer enigszins belemmerd te hebben (2 politiewagens en een ambulancewagen midden op de trambaan), op weg naar het ziekenhuis gegaan. Bij de SEH aangekomen te zijn Aisa's voicemail ingesproken (lig op de SEH maar maak je geen zorgen, vanavond ben ik wel weer thuis), een werkgroep afgezegd en voornamelijk pijn geleden.

Lees verder op www.frtcalmere.nl → demarrage → verslagen

Clubnieuws

Alex Mengoulas Nederlands kampioen (13-6-2010)



Alex Mengoulas is vandaag in Beek (L) Nederlands kampioen geworden in zijn jeugdklasse categorie 6.

Toen we voor het eerst aan de voet van de Adsteeg waren trok ik hard door, ik kreeg Tim en Alex mee. We draaiden goed door maar toch kwam in de achtergrond Michel nog terug aansluiten bij ons, en draaide gelijk goed mee. We reden de hele tijd kop over kop maar we liepen niet veel uit op het peloton, ik trok elke ronde op de Adsteeg door maar ik kreeg de rest niet los. Met nog 4 rondes te gaan kwam het peloton bijna bij ons en wij werkten niet meer super samen want iedereen was moe, daarom trok ik door zodat het peloton er niet meer bij kon komen. Het zag er naar uit dat het een sprint werd met vier want we konden elkaar niet lossen, maar doordat we de laatste ronde niet meer samenwerkte sloot op het laatst Niels nog aan. Ik reed als eerste de Adsteeg op met de rest in mijn wiel, de rest wou niet overnemen dus moest ik de sprint aangaan. Ik ging de sprint aan maar Alex kwam er overheen gevolgd door Michel, ook Tim probeerde over me heen te komen maar ik bleef Tim nog nipt voor. Alex werd Nederlands Kampioen en Michel pakte zilver en ik brons.

Bron: Pascal Eenkhoorn