



Jaargang 1, nummer 6: maart 2010

www.frtcalmere.nl

Bestuur:

Deen Jeugdsponsoractie 2010 voor FRTCA.

De Jeugdafdeling van FRTCA is geselecteerd voor de Deen Supermarkt Sponsor Actie 2010. Iedereen moet toch boodschappen doen dus na allemaal de komende 6 weken naar **Deen Almere, Rembrandtweg (Tussen de Vaarten)**.

Vanaf 14 maart t/m 24 april krijg je bij iedere 10 euro en diverse artikelen **sponsormunten**. **Natuurlijk doe je die munten in de koker van FRTCA.**

Door deze munten in de FRTCA koker te doen bepaal jij hoeveel geld er strak voor onze jeugdafdeling beschikbaar is.

Met een kraskaart maak je ook kans op een van de vele duizenden gratis producten.

Deen supermarkt behoort tot de top 3 van voordeligste supermarkten.

Je steunt hiermee 2 belangrijke doelen, namelijk de FRTCA jeugd en je eigen portemonnee.

Namens bestuur en jeugdafdeling,
Huub

Ingekomen bericht:

Op 11 april om 13.00 uur start in Meppel de UCI "Ronde van Drenthe"

Graag willen wij uw vereniging en / of uw LSE team uitnodigen voor ons UCI side-event: De Ploegentijdrit "Ronde van Meppel".

De ploegentijdrit gaat over een lengte van ca. 30 km en wordt gereden met ploegen van 4 renners met teamauto. Het parcours is 14,3 km lang en wordt twee keer gereden. Start en finish zijn in het historische centrum van Meppel. De route gaat, over langgerekte wegen door de schitterende omgeving tussen Meppel en Giethoorn.

Aansluitend op de Start van de Ronde van Drenthe gaat om 13.00 uur het Ploegentijdrit spektakel van start. Het laatste team, van de maximaal 120 teams, wordt om ca. 17.30 geregistreerd.

Graag willen wij u en uw wielerteams persoonlijk begroeten in Meppel.

Namens WRV De Peddelaars en Sportconsulting.nl

Henk Wemekamp

Toerafdeling:

1^o toertocht d.d. 14 maart j.l.

Sinds begin 2009 ben ik (weer) lid van de FRTCA en fietste vandaag weer mijn eerste tourrit. Vorig jaar had ik allerlei excuses, maar wilde dit jaar gewoon lekker mee fietsen. Om half 8 mijn bed uit en voorzichtig even naar buiten gekeken. Helaas het was droog dus had geen excuus om niet te gaan fietsen. Ik had mij voorgenomen met de middengroep mee te fietsen maar dit liep even anders. Johan haalde mij over om met de snelle groep mee te gaan. Het eerste stuk naar Lelystad hadden wij wind mee dus de snelheid ging behoorlijk omhoog. AL snel kwam ik erachter dat ik nog geen 40 km/u in mijn benen had dus het tempé ging weer terug naar 37km.

Tegen de wind had ik geen problemen want toen moest het op kracht. Mede door het ATB-en van afgelopen winter had ik dit genoeg. Als wielentrainer was ik wel wat kritisch op het waaierrijden. Dit verliep verre van vlekkeloos waardoor er steeds een gaatje werd geslagen. Wellicht in de toekomst maar een clinic organiseren voor hen die e.e.a. willen leren. Voldaan ging ik naar huis en kijk nu al uit naar de volgende rit. TC bedankt!!

Ronald van Twiller

Wedstrijdafdeling:

Voor alle leden en niet-leden van de FRTC Almere.
Woensdag 7 april is de eerste wedstrijd in het kader van een tijdritcompetitie. Deelname met KNWU licentie en/of licentie van Triathlonbond. Voor verdere info zie website www.frtcalmere.nl/evenementen.
Inschrijving per mail naar wedstrijdcommissie@frtcalmere.nl.
Inschrijving op de avond zelf is niet mogelijk.

De wedstrijdcommissie

Evenementen:

Rabobank Almere Avond Fiets 4-daagse
Dit jaar wordt alweer voor de 11e keer de Rabobank Almere Avond Fiets 4-daagse (RAAF4D) georganiseerd en wel van 21 t/m 25 juni 2010.

De 5 routes zijn enigszins aangepast t.o.v. voorgaande jaren en variëren in afstand van +/- 25 tot +/- 30 km. Ook is er de mogelijkheid voor 'racefietsers' om achter voorrijders +/- 50 km per avond te rijden.

De RAAF4D wordt op de vrijdagavond om 21.00 uur afgesloten met de traditionele tombola.
Naast de Rabobank wordt de RAAF4D mede gesponsord door Overdevest Fietsen uit Almere Stad en Jan Wisse Tweewielers uit Almere Haven.

Deelname voor volwassenen bedraagt € 8,50 voor kinderen t/m 12 jaar € 6,-.
Bij voorinschrijving zijn de bedragen respectievelijk € 7,50 en € 5,-.
Leden van FRTCA krijgen eenmalig € 2,- korting.

Voor die kleine bijdrage kunt u 5 avonden fietsen, kunt u bij pech een beroep doen op de servicewagen, kunt u versnaperingen en een verfrissing krijgen, krijgt u bij het volbrengen van de RAAF4D een medaille en kunt u gratis deelnemen aan de tombola.

De mogelijkheid bestaat ook om dagkaarten te kopen á €2,- per avond. Leden van FRTCA die in die week op de woensdagavond de route van de RAAF4D rijden dienen in het bezit te zijn van een stempelkaart of een dagkaart. Inschrijving zal via de website van FRTCA mogelijk gemaakt worden.

🚲🚲🚲🚲🚲

Fietsweekend 2010 (Toergroep)

De voorbereidingen voor het fietsweekend van 2010 zijn alweer in volle gang. Het fietsweekend wordt gehouden in het eerste weekend van september; op 3,4 en 5 september.
Traditiegetrouw is het dit jaar weer de beurt voor LIMBURG.
We hebben in Slenaeken Hotel Residentie geboekt: www.hotelslenaeken.nl. Dit hotel is uitermate geschikt voor fietsers.
We overnachten en ontbijten hier 2x en gebruiken er ook 2x een diner.

Op vrijdag 3 september gaan we op de fiets naar Slenaeken. Het vertrek is 06.00 uur 's morgens en we hopen daar rond 16.30 uur aan te komen.
Uiteraard kun je ook met eigen vervoer naar Slenaeken gaan en daar 's middags de omgeving verkennen en alvast wat heuvels bestormen.

Zaterdag 4 september fietsen we een stuk van de Amstel Goldrace en zondag 5 september gaan we een stukje België in.
Zondagmiddag kunnen we nog douchen in het hotel en hierna gaan we met de auto terug naar Almere. Onderweg stoppen we bij een AC voor een hapje.
Sinds een paar jaar gaat een aantal sportievelingen op zondag op de fiets weer terug naar Almere.

Om e.e.a. goed te kunnen organiseren is het van belang dat we weten wie met de auto en wie met de fiets teruggaat naar Almere en wie nog ruimte in z'n auto heeft.

VERHOEF assurantiën

PROFIL DE FIETSSPECIALIST *Van der Linde*

www.anberkel.nl **06 18 66 92 14**
bedrijfsdiensten.nl ook voor de particulier!
onderhoud - (de)montage - oplevering

WitteWoning Makelaars
De voordeligste makelaars van Nederland!



Rabobank

Aankoop, aarlijk en duurzaam
ontwikkelen. www.gardips.nl
Bedrijf van Groen
kijkt niet op de afmeting
maar op de kwaliteit
van een project
en op de manier
waarop een project
wordt uitgevoerd.
**Hoveniersbedrijf
van GROEN**
Gardips
Archieven
Ontwerp
Engineering
Tuinen * Infrastructuren * Speelprojecten
Tel. 06 - 44090059 www.gardips.nl

We verzoeken iedereen die mee wil om het bijgaande formulier geheel in te vullen en vóór 1 juli bij ons in te leveren of te mailen naar c.petter@chello.nl.

Kosten voor dit alles bedragen 140 euro pp. Dit is inclusief de lunch op vrijdag. Mocht er na het weekend nog een bedragje over zijn, zal dit worden geretourneerd.

Ruud de Kemp, Jan de Jong en Kees Petter

Aanmelding fietsweekend Toergroep 2010-03-05

Naam:

(aankruisen hetgeen van toepassing is)

- Ik ga vrijdag 3 september op de fiets mee naar Limburg
- Ik ga zondag 5 september op de fiets weer terug naar Almere
- Ik ga met eigen auto naar Limburg
- Ik kan anderen mee terug nemen naar Almere
- Ik kan fietsen vervoeren

Medisch Paspoort

Geboortedatum:

Telefoon: (wie te waarschuwen in geval van nood) :

Bloedgroep:

Medische bijzonderheden (allergieën, diabeticus, dieet etc) :

Medicijnen (zoja, welke):

Naam huisarts:

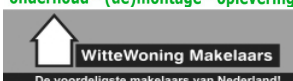
Tel. Huisarts:

Ziektekostenverzekering:

Polisnummer:

NTFU-fietskaartnummer:

Demarrage wordt samengesteld en verzonden door Frank van Oeffelt en Fons Stuijver: redactie@firtcalmere.nl



Rabobank



Tuinen * Infraprojecten * Speelprojecten
Tel. 06 - 44090059 www.gardips.nl