



Jaargang 1, nummer 9, april 2010

www.frtca.nl

Bestuur

Ledenadministratie

In de maand april hebben zich 9 nieuwe leden aangemeld.

Bij de F&G groep:

Bert en Joke Slierendrecht.

Bij de Toer en MTB groep:

Tobias van den Berg,
Rob van den Bosch,
Niek Krouwel, Peter Salverda en
Bob Grondman

Bij de jeugd MTB:

Gijs Hatzmann en Robin Verlaan

We heten deze, namens de vereniging veel fiets plezier toe.

De vereniging telt nu 321 leden:

Toer en MTB	191 leden
Jeugd MTB	19 leden
F&G	66 leden
Erelid	1 lid
Wedstrijd Senioren	25 leden
„ Dames	2 leden
„ Junioren	3 leden
„ Jeugd	14 leden

Toercommissie

Bij toertochten boven de 90 kilometer wordt een koffiestop gehouden. Zo ook de rit naar Drie op zondag 18 april.
Deze rit staat bekend om de mooie route over Veluwe en Gooi, maar nog veel meer om de appeltaart!!!
Voor enkelen was het hun eerste ontmoeting met dit maaltijdgebak.



Over de maand april zijn er over **16** ritten, door **219** deelnemers, een afstand van totaal **22.545** km gereden.

	Start	Toer	Midden	Snelle
Ritten 16	1	4	10	3
Deelnemers	5	57	137	20
Totaal km.	425	5.565	14.490	2.065

	<u>425</u>	<u>5.565</u>	<u>14.490</u>	<u>2.065</u>
	5	57	137	20
Gem. afstand	85	97,6	105,8	103,3

	<u>5</u>	<u>57</u>	<u>137</u>	<u>20</u>
	1	4	10	3
Gem. deelnemers	5	14,3	13,7	6,7

Voor meer informatie over de gereden ritten per maand, zie website.

Activiteitencommissie

De activiteitencommissie feliciteert, namens de vereniging de verjaarende in mei:

- 1 mei Fia van Alder, Coos Verkaik
- 4 mei Corry van de Nes
- 5 mei Frank van der Haring, Eric Norbart
- 8 mei Remco Petri
- 10 mei Laurens van de Nes
- 11 mei Edward van de Nes
- 13 mei Matthijs Barendregt, Jos Fleuren, Theo Mourik
- 14 mei Johan Bout, Sander Fokkens
- 16 mei Luub Hoogenkamp
- 17 mei Maikel Breedveld
- 18 mei Ria Bonin
- 22 mei M.den Engelsman
- 23 mei Reintje van der Meer
- 25 mei Robin Verlaan
- 26 mei Gerard Kossen
- 27 mei Tobias van den Berg, Maarten Franken, Jet Scheefhals
- 30 mei Peter Heijmans, Irene Visser
- 31 mei Jizian Krab



Evenementen



Zondag 9 mei staat de **Giro Toertocht** van 150 km op het programma. Voor deze toertocht zul je, je individueel vooraf ingeschreven moeten hebben, een aantal leden heeft dat dan ook gedaan. Om als FRTC Almere, deze toertocht te gaan fietsen, (samen is toch gezelliger dan alleen), verzamelen we ons om 8.30 uur bij **Sport Medisch Centrum Amsterdam**, Olympiaplein 74a te Amsterdam alwaar Hans Tossijn de koffie klaar heeft staan.

Hopende op een aardige opkomst,
mvg. Jan Oost



Ab Classic 2010 succesvol.

24 april 06:45uur: de haan kraait dat het tijd is om op te staan. De dag staat in het teken van Stichting Pim. Middels de toertocht "Ab Classic" gaan we proberen weer een mooi bedrag bijeen te sprokkelen voor Stichting Pim in Dorst. Na eerst Richard opgepikt te hebben, kwamen we om halfacht aan bij Jan Wisse Tweewielers, de start - en finishlocatie van de tocht. We hadden Ab beloofd te helpen met opbouwen van de tribunes, maar ook de catering moest nog op gestart worden. Toen we ter plaatse waren, bleek dat Ab en Jan al zo goed als klaar waren met de opbouw. "Vroeg op gestaan" was het excuus. Patrick was ook lekker vroeg en had een enorme schaal (niet zelfgebakken) cake meegenomen. Wij wisten dat hij jarig was..... Rond 09:00 waren er negentien mannen en één vrouw die van start gingen voor de challenge van 165 km. De weersomstandigheden waren in tegenstelling tot 2009 ook beter met "boven" gecommuniceerd. Een wat frisse, maar zeer zonnige, start overgaand in een heerlijk lentedag met aangename temperaturen en

een stralend zonnetje, fluitende vogels en bloeiende weilanden.

Na een kilometer of zestig afgelegd te hebben, stond er een verzorging gepland bij de bus van Laurens die een mooie plek in het bos had uitgezocht.

Na een hapje en drankje weer "en route" over de heuvelrug richting Rhenen. Gezellig keuvelend werd de tweede verzorging bereikt krentenbollen, bananen en andere lekkernijen werden dankbaar verorberd. Zonder incidenten werd Bos en Heide bereikt voor de onontbeerlijke koffie met appelpunt. Na dit feestelijke intermezzo weer op weg naar Almere alwaar we tegen 16:30 rood gekleurd aankwamen.

Op de finish locatie stonden de broodjes al te wachten en deze werden dankbaar genuttigd. Ondertussen werd er gewerkt aan de Tombola waarin leuke prijzen te winnen vielen met als hoofdprijs een Gazelle V2 racefiets.

De racefiets werd door de winnaar Huub de Graaff direct weer per opbod verkocht. De opbrengst werd geheel gedoneerd aan Stichting Pim!

Aan het slot van deze dag was de verwachting dat de teller boven de duizend euro uit zou stijgen. De exacte opbrengst is nog niet bekend maar die zal vast op de website van de Ab Classic bekend gemaakt worden. Samengevat was het een succesvolle dag voor Stichting Pim en een gezellige dag voor alle deelnemers.

De Ab Classic 2010 is onder meer gesponsord door de volgende bedrijven en of personen;

JAN WISSE TWEEWIELERS – BAKKER BART –
SLAGERIJ VERHOEF – POWERBAR –
SCHWALBE – GAZELLE – LAURENS BIJL –
MODELBOUWSHOP FLEVOLAND – AGU en
ABRAHAM GROENTE EN FRUIT.

Namens de Stichting Pim **BEDANKT !!**



Hallo allemaal,

Ik heb het er 2 jaar geleden al over gehad, en toen ging het niet door. Nu wel: de nieuwe knie komt eraan. Ik ruil de oude broze en ongeveerde in voor een mooi glimmend titanium exemplaar. Helaas toch nog wat zwaarder dan de originele, dus voor het evenwicht binnenkort ook de linker, en, maar 25 jaar garantie. Het moet maar.



Donderdag de 22e April gaat het gebeuren in ziekenhuis Amstelland (voormalig Tulpziekenhuis) te Amstelveen. Na een dag of 6 keiharde therapie moet ik weer kunnen traplopen en dus word ik dan ook het ziekenhuis uitgetrapt. De bedoeling is om dan nog een weekje bij te komen met intensieve fysio in Zorghotel de Kim in Noordwijk. Ja zo heet dat tegenwoordig! Inderdaad lijkt het het daar niet meer op het oude verzorgingshuis of herstellingsoord. We zijn er vandaag geweest: het flesje wijn stond feitelijk al klaar, en op dat op krukloopafstand van het strand. We kunnen er samen heen. Vooral het terras leek ons wel wat. En ze hebben liften!



Ik ben vanaf heden tijdelijk **niet** bereikbaar op mijn bekende werk gsm, want dan moet ik steeds maar weer uitleggen hoe een telefooncentrale werkt, en dat weet ik na 3 dagen toch ook niet meer, dus als je belt: op mijn privenummer **06 13995429**. (niet meteen donderdag allemaal bellen hoor) Of mail naar peter.sluijter03@kpnmail.nl

Groeten en tot ziens

Peter