

Jaargang 1, nummer 1: januari 2010

www.frtca.nl

Van de redactie:

Demarrage in de papieren vorm is gestopt, lang leve Demarrage!!!

Een gelukkig 2010 toegewenst met mooi fietsbelevissen.

Bij de start van de nieuwe vereniging een nieuwe Demarrage om de leden te informeren over wat was en wat komt. In veel gevallen zal ook een koppeling met de website van de vereniging gemaakt worden, bijvoorbeeld bij mooie verhalen en avonturen. Dit houdt in dat deze verhalen niet integraal worden opgenomen in de digitale nieuwsbrief, maar worden aangestipt en in het geheel op de site van FRTCA worden geplaatst.

Van het bestuur:

Algemene Ledenvergadering woensdag 17 februari 2010 om 20.00 uur in kantine Almere'90 met als gastspreker Gerrit de Vries (Oldeberkoop, 13-05-1967) voormalig NL wielrenner. Deelname 1988 OS in Seoel. 11^e plaats 100km ploegentijdrit. 1986 wereldkampioen zelfde onderdeel met John Talen, Tom Cordes en Rob Harmeling. 1990 t/m 1997 6 x Tour de France deelname. Meer info zie Wikipedia.

Almeerse sportverkiezing groot opgezet op maandag 18 januari in de Topsportal. Genomineerd namens FRTC Almere / Flevorenners als sporttalent: Alex Mengoulas. Presentatie Barbara Barend en afterparty met judokampioen Dennis v.d. Geest achter de knoppen.

Fiets-Fit clinic voor racefiets en mountainbike start zaterdag 13 maart as. Kennismakingscursus voor beginners of gevorderden. Training duurt 6 weken met ongeveer 2 uur per keer. Aanmelden deelname via www.fiets-fit.nl. Startlocatie Almere'90 10.00 uur

Kies voor Hart en Sport jeugdscholieren project 2010 via Sportservice Flevoland. Deelname voor kinderen van groepen 6 t/m 8

van basisonderwijs. Bevordering sport- en beweegactiviteit en gezonde leefstijl. De lessen zijn zaterdagmorgen om 10 uur en duren 6 weken. Deelname aan het project door jeugd afdeling mountainbike FRTC Almere en de start is op 13 maart as. Inschrijving gaat via de scholen.

Meer vrouwen op de fiets Uit een enquête onder vrouwelijke leden van de vereniging bleek de behoefte aan een damesavondrit. Mogelijk is dit aantrekkelijk voor sportieve wielrendames van buiten onze vereniging om kennis te maken met rijden in een groep. Een nieuw initiatief waarmee recht wordt gedaan onze de doelstelling van FRTC Almere, namelijk organiseren van fietsactiviteiten in de ruimste zin van het woord.

Gedragscode Toerfietsen.

Houd je aan de verkeersregels. * Houd zichtbaar rekening met anderen in het verkeer. * Gebruik een fietsbel. * Geef tijdig aan welke richting je gaat volgen. * Blijf beleefd tegen andere weggebruikers. * Rijdt altijd op het aangegeven fietspad. * Passeer een fietser of wandelaar op gepast snelheid. * Gooi afval nooit in de natuur, maar in de afvalbak. * Volg aanwijzingen van politie en/of verkeersregelaars.

Kalender:

De **Toerkalenders 2010** van de Fiets & Geniet afdeling en raceafdeling staan op de site. De toerkalender wordt later bekend gemaakt.

Zondag 7 maart 1^e FRTC Almere mountainbike tocht over afstanden van 25, 40 en 60 km. In samenwerking met terreinbeheerders van Staatsbosbeheer en Flevolandschap is een zeer gevarieerd tocht mogelijk door gebieden die normaal niet voor mtb-rijders toegankelijk zijn. De verschillende afstanden worden begeleid met voorachterrijders van onze club. Voor meer informatie zie website. Deelname is mogelijk in leeftijd vanaf +/- 10 jaar en toegankelijk voor iedere sportieve mountainbiker.